NIE DLA UŻYWEK – Konkurs dla klasy 7

**„Nie dla używek”  jest konkursem edukacyjnym MA ON  NA CELU PRZECIWDZIAŁANIE UZALEŻNIENIOM OD ALKOHOLU, TYTONIU I INNYCH ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH.**

**Dane dotyczące konkursu edukacyjnego**

**Cel główny:**

Projekt ma charakter profilaktyczny. Jego nadrzędnym celem jest zmniejszenie ryzyka wystąpienia szeroko rozumianych szkód związanych z uzależnieniami oraz dostarczenie uczniom podstawowej wiedzy dotyczącej środków uzależniających , zagrożeń z nimi związanych a także uświadomienie uczestnikom  wartości  i sposobów prowadzenia zdrowego stylu życia.

**Cele szczegółowe:**

1. Przybliżenie uczestnikom konkursu teoretycznej wiedzy dotyczącej używek oraz skutków ich działania na organizm człowieka
2. Zapoznanie uczestników z przejściowymi i trwałymi skutkami zażywania używek
3. Rozwój podstawowych umiejętności psychologicznych, takich jak:

* asertywność, umiejętność mówienia „nie”;
* dokonywanie racjonalnych wyborów dotyczących zażywania różnego rodzaju substancji;
* nabycie wzorców zdrowego trybu życia i sposobów zdrowego spędzania czasu.

1. Rozwój umiejętności językowych, komunikacyjnych – wprowadzenie słownictwa dot. używek na lekcji biologii.

**Zadania konkursowe:**

1. **Obowiązkowe dla wszystkich uczniów klasy 7: ( jeden podpunkt do wyboru)**
   1. **Napisz referat na temat : ,, Używki – jak przed nimi się bronić”,**
   2. **Napisz referat na temat: ,, Skutki picia alkoholu w ciąży”**
   3. **Napisz referat na temat : ,,Zagrożenia związane z używaniem dopalaczy”**
   4. **Napisz referat na temat: ,, Skutki palenia papierosów dla organizmu człowieka”**

Bardzo proszę , aby prace były nie odtwórcze, ciekawe, zawierały bogate słownictwo. Prace proszę złożyć w sekretariacie u Pani Teresy. **Termin składania prac do 27 marca 2021 roku.**

1. **Wykonaj prezentacje multimedialną na temat : ,, Uzależnień od nikotyny, alkoholu, narkotyków” – DODATKOWE ZADANIE DLA OSÓB CHĘTNYCH WZIĄĆ UDZIAŁ W KONKURSIE.**
2. **Wykonaj ulotkę lub plakat na temat ,,UŻYWKI JAK PRZED NIMI SIĘ BRONIĆ” – DODATKOWE ZADANIE DLA OSÓB CHETNYCH WZIĄĆ UDZIAŁ W KONKURSIE.**

**Czas nadesłania prac dwa tygodnie ( do 27 marca 2021 r.)**

**NAGRODY:**

* + 1. **Autorzy trzech najlepszych prac pisemnych otrzymają nagrody książkowe,**
    2. **Autorzy trzech najlepszych prac plastycznych otrzymają nagrody rzeczowe.**

Organizator konkursu : nauczyciel biologii mgr Dorota Hanus